

# Rainer Biesinger

## Der Heavy Metal Coach®

Foto: [www.werdewelt.info](http://www.werdewelt.info)

Drogen, Alkohol und Selbstzerstörung. Rainer Biesinger war am Boden, bevor er konsequent damit begonnen hat, mutig und bedingungslos die Verantwortung für sein eigenes Leben zu übernehmen. Er hat sich selber erzogen, seine Wurzeln aus dem Dreck gerissen und seinem alten Leben den Stinkefinger gezeigt!

Wer ihn hört oder seine Bücher liest, darf keine Sonntagspredigen erwarten. Er zettelt zur Revolution an, zur Revolution gegen jegliche Form der Fremdbestimmung. Rainer Biesinger macht kein Geheimnis aus seiner bewegten und scheinbar aussichtslosen Vergangenheit. Er spricht Klartext und ermutigt die Menschen, die Verantwortung für ihr eigenes Leben zu übernehmen.

„Nicht therapierbar!“ Das war der Stempel, den ihm die Psychonauten der klassischen Lebensschulen einst aufs Auge gedrückt hatten. Das war sein Weckruf. In nur wenigen Jahren hat sich der Heavy Metal Coach® zum wohl einzigartigsten Persönlichkeitstrainer und Vortragsredner im deutschsprachigen Raum behauptet. Er wurde belächelt, vorverurteilt, ausgegrenzt und nicht selten massiv bekämpft. Anstelle gegen diese Windmühlenflügel, der sich zeitweise massiv ans Bein gepisst gefühlten, verschiedenster Fraktionen der so genannten Menschenmacher und Bessermenschen anzustinken, hat er jeden Angriff als neuen Motivationsschub genommen: „Jetzt erst recht!“

„Wenn ich mich immer nur am fuckin´ Mainstream oder alleine an der deutschen Moral orientiert hätte, wäre ich innerlich schon längst ein Totalschaden.“

Viele Menschen haben aufgegeben bzw. haben verlernt, für ihr eigenes Leben einzustehen und dafür zu kämpfen. Es ist bequemer geworden, die Opferrolle einzunehmen und sich wie die Schweine in Selbstmitleid zu suhlen. Nur, dass diese Menschen dabei nicht fröhlich vor sich hin grunzen, sondern lieber jammern, jammern, jammern. Aus diesem selbstgeschaffenen Knast der eigenen Hölle finden viele nicht wieder heraus. Stattdessen suchen sie sich Gleichgesinnte und potenzieren gemeinschaftlich ihre Frustration ins Unermessliche. Jammern als Lifestyle sozusagen. Die Flucht in alle möglichen Sucht- und Verdrängungsmechanismen ist leider sehr oft das Ergebnis. Weglaufen kann jeder! „The Fire of Change“, in seinem neuen Buch, zeigt Rainer Biesinger mit seiner eigenen Geschichte, dass es für ein besseres Leben nie zu spät ist.

„Das Schwierigste für Menschen um mich herum ist nicht meine Art oder mein Aussehen, sondern das, was sie über sich selbst herausfinden“

Rainer Biesinger ist zertifizierter SeniorCoach QRC und professionelles Mitglied der German Speakers Association (GSA). [www.Rainer-Biesinger.de](http://www.Rainer-Biesinger.de)

Wer ihn hört oder  
seine Bücher  
liest, darf keine  
Sonntagspredigen  
erwarten.

