



**RAINER
BIESINGER**



Rednermappe

www.rainer-biesinger.de



Rainer Biesinger

Er ist:

- ▶ provozierend, weil er Dinge klar anspricht
- ▶ polarisierend, weil er in keine Schublade passt
- ▶ motivierend, weil er lebt, was er sagt

Seine Persönlichkeit hat er immer als einen wilden Drachen beschrieben, der seine Energie einst vorwiegend zur Selbstzerstörung eingesetzt hatte. Der Drache Junior findet sich auch als mächtiges Tattoo auf seinem Körper wieder. Heute setzt der Drache sein Feuer anders ein. Es ist das Feuer der Veränderung – „The Fire of Change“. Ein Feuer, das bei anderen Menschen die Bereitschaft und den Mut entfacht, ihr Schicksal bedingungslos selbst in die Hand zu nehmen und ihr Leben, wenn's brennt, um 180 Grad zu verändern.

Du kennst den Weg und du bist das Ziel!

Er öffnet die Augen für die ganz persönlichen Abhängigkeiten und veranschaulicht, wie ein Leben radikal gedreht werden kann. „Harder – FASTER – Louder“! Durch seine eigene gelebte Geschichte zeigt er, dass es selbst in extremen Lebenssituationen möglich ist, dem eigenen Leben eine positive Wendung zu geben. Er weiß, wovon er spricht, wenn es um die Themen radikale Persönlichkeitsveränderung, konsequente Selbstermächtigung und aktive Selbstbestimmung geht.

Wer mit ihm zu tun hat, dessen Leben wird sich ändern

Er ist Autodidakt des Lebens, Persönlichkeitstrainer, Trainer für Erlebnis- und Handlungsorientiertes Lernen, Buchautor, geprüfter Gründungsberater, Master of kognitive Neuroscience in Spe, und Dozent an der Unternehmer Academy.





Der Redner

Rainer Biesinger erreicht, dass Mitarbeiter, Kunden und Gäste nach dem Vortrag begeistert sagen:

„Wow! Der Typ rockt! Heute beginnt der erste Tag meines besseren Lebens!“

Die Vorträge richten sich an alle, die neugierig auf ihr eigenes Potenzial und die Erweiterung ihrer eigenen Handlungskompetenzen sind:

- ▶ Unternehmen, die ihre Mitarbeiter als einzigartige Menschen mit Profil schätzen und neue Impulse setzen wollen
- ▶ Führungskräfte, die Teams auf Augenhöhe führen und auch einmal ausgetretene Pfade verlassen wollen
- ▶ Mitarbeiter und Auszubildende, die eigenverantwortlich und motiviert zum Unternehmenserfolg beitragen wollen
- ▶ Privatpersonen, Paare und jeden, der Bock auf ihn hat.





Die Vorträge

Auf der folgenden Übersicht zu den Keynotes findest du drei spannende und aktuelle Themen, die deine Veranstaltung bereichern werden. Neben „The Fire of Change – Für ein besseres Leben ist es nie zu spät“ werden die Themen „Brain Tattoos – du bist, was du denkst“ und „Extrem – Sucht ist ein Scheißspiel“ jeden Zuhörer provozieren, schockieren wie begeistern – aber eines sicher: verändern. Jeder der folgenden Vorträge wird selbstverständlich an deine Branche/Institution und deine Vorgaben angepasst.

Kernthesen zu den Vorträgen:

- ▶ Ich bin von dem, was ich mache, überzeugt
- ▶ Bewusstmachung ist meine Berufung
- ▶ Ich bin so wie ich bin
- ▶ Lernen heißt auch leiden
- ▶ Probleme sehe ich als sportliche Herausforderung
- ▶ Nichts bringt mich vom Weg ab
- ▶ Vom Schöngerede kann sich niemand etwas kaufen
- ▶ Meine Berufung ist meine Mission

Inhalt und Nutzen:

- ▶ Befreie dich selbst aus deiner eigenen Hölle
- ▶ Gib dir die Erlaubnis zu leben
- ▶ Mach deinen Traum wahr und gönne dir mehr Risiko
- ▶ Es gibt kein Patentrezept für erfolgreiche Lebensbewältigung
- ▶ Mach was du willst, aber schädige niemanden
- ▶ Werde dein eigener selbstbestimmter Lebenschef





The Fire of Change

proviziert, polarisiert und macht
ist das Feuer der Veränderung. Er
ren Menschen den Mut, ihr Leben
bst in die Hand zu nehmen.

The Fire of Change **Für ein besseres Leben ist es nie zu spät!** **Veränderung rockt!**

Er gibt Einblick in die gelebten Erfahrungen und Sichtweisen seines vergangenen, hochgradig zerrissenen, abhängigen und schwer depressiven Lebens. Wie fühlt es sich an, sich im Teufelskreis mangelnder Handlungskompetenz und fehlender Selbstwirksamkeit zu befinden? Er will seine Zuhörer dabei zum Nachdenken animieren, sie ergreifen und aufrütteln. Er macht ihnen Feuer und verteilt Arschritte, damit sie beginnen können, sich selbst ehrlich zu betrachten, um sich die mit unermesslicher Power gefüllte Packung Energie und Seelenfrieden abzuholen! Er will, dass sie den Mut finden, ihr Leben zu verändern – beruflich wie privat.

Du lernst:

- ▶ wie man das eigene (innere) Chaos entwurzelt und sich seinen Ängsten stellt
- ▶ wie man Veränderung erfolgreich angeht und wer dabei entscheidet: „Verstand“ oder „Bauch“
- ▶ warum Sicherheit eine Illusion und vor dem Tod keiner gefeit ist
- ▶ warum du nicht plötzlich aufwachen willst und dein Leben ist vorbei
- ▶ warum es so wichtig ist, sich darüber Gedanken zu machen, was man der Welt hinterlassen will



Brain-Tattoos – Du bist was du denkst!

Tribals in der Großhirnrinde

Jeder von uns trägt eine Tätowiermaschine mit sich herum, die rund um die Uhr läuft. Sie arbeitet nicht an unserer Haut, sondern dringt tiefer vor: Mit jedem bisschen Einfluss, das unser Milieu auf uns ausübt, sticht sie einmal mehr zu. Die Bilder, die sie zeichnet, machen uns als Menschen aus.

Manche dieser Bilder begleiten uns unser Lebtag lang – planlos ins Hirn gestochen, voluminös, hässlich, pechschwarz, blutrot und eitergelb. Immer weiter breiten sie sich über die Nervenstränge aus, bis sie schließlich alles beeinflussen. An diesen Bildern arbeiten zahlreiche Tätowierer: unsere Eltern, unsere Freunde, die Schule, die Nachrichten, die Kirche, der Staat ... aber auch wir selbst.

Sein Vortrag zeigt, wie sehr uns Brain-Tattoos in unserem täglichen Denken und Handeln beeinflussen. Die Zuhörer lernen die Bilder in ihren grauen Zellen besser kennen, und damit auch sich selbst. Brain-Tattoos kann man vielleicht nicht weglassen, aber wer sie kennt, der kann auch mit ihnen umgehen – reflektiert, nicht fremdbestimmt.

Du lernst:

- ▶ warum sie kein „unbeschriebenes Blatt“ sind – im Gegenteil!
- ▶ woher die Farbe kommt, die sie plötzlich nur noch schwarzsehen lässt
- ▶ warum Gehirn-Tattoos ein Teil von ihnen sind und sie trotzdem nicht beherrschen
- ▶ wie sie ihren Lebensweg souveräner, eigenverantwortlicher und stärker gehen



Extrem – Sucht ist ein Scheißspiel!

Zur Hölle mit den Regeln: Kämpf dich frei!

Warum nehmen Menschen Drogen? Weil sie genau das tun, was sie versprechen! Sie schenken Vergessen, machen scharfe Kanten weich und nehmen den Dingen ihre Schwere – aber sie zerstören auch den Charakter, das Selbstbewusstsein, das ganze Leben. Drogen gibt es nicht nur in Tabletten-, Zigaretten- oder Flaschenform: Auch Arbeit kann zu einer Droge werden, Sport, das eigene Selbstwertgefühl, Essen, die Karriere, Adrenalin, Konsum und tausend andere Dinge. Das Prinzip ist immer das gleiche: Ein Mensch verliert die Kontrolle über etwas, das ihn zerstört.

Sein Vortrag richtet sich an Betroffene, aber auch an Familienmitglieder und Freunde, die nicht mehr hilflos zusehen möchten. Denn auch, wenn eine Sucht niemals vollständig verschwindet, trägt die Hilfe treuer Gefährten auf dem Lebensweg doch dazu bei, ihre Stimme zu dämpfen. Therapieren kann sich der Betroffene jedoch nur selbst.

Er zeigt auf, dass jeder – egal, in welchem Stadium der Abhängigkeit er sich befindet – die Kraft hat, sich wieder aus dem Abgrund zu ziehen. Er hat selbst erlebt, wie es ist, langsam von einer Sucht verschrottet zu werden. Und wenn er da rausgekommen ist ...

... dann können andere es auch!

Du lernst:

- ▶ wie sehr das Klischee des Drogensüchtigen die Realität verfehlt
- ▶ warum sie sich für ihre Sucht nicht schämen oder verstecken müssen
- ▶ wie sie anderen Abhängigen in ihrer Umgebung die Schulter leihen
- ▶ wie sie erklären, dass sie am Boden liegen – und dann wieder aufstehen





Referenzen & Eindrücke



„Rainer Biesinger hat es geschafft!“
SAT1



„Seine Augen haben schon viel gesehen – Rainer Biesinger kennt das Leben wie kein anderer.“
REGIO-TV



„Jemand, der sich in entscheidenden Momenten seines Lebens Hilfe bei einem Profi sucht, der ist nicht krank, sondern verdammt clever.“
Magazin TRAINiNG



„Ich stelle sie vor die Herausforderung, die absolute Verantwortung für ihr einmaliges Leben zu übernehmen.“
UNITED NETWORKERS



„Seine authentische Art macht Mut! Unorthodox ist wohl die gemäßigte Vokabel, die sich mit Rainer Biesinger verbinden lässt.“
Schwäbisch Media AG



„Aus der Gosse zum Persönlichkeitstrainer“
Stern VIVA





📍 Glörfeld 8 | 58553 Halver
☎ +49 2353 9469993
✉ office@rainer-biesinger.de
🏠 www.rainer-biesinger.de